

霜月まつり

南信州

国指定重要無形民俗文化財

とおやま しもつき

遠山の霜月祭り

遠山の霜月祭りは湯立て神楽の古い形態を今も伝承しています。年々押し迫った十二月、谷の各所からは神楽歌が聞こえてきます。



国の重要無形民俗文化財に指定されている遠山の霜月祭りは、上村・南信濃の各神社で湯立て神楽が奉納されます。社殿の中央に設えた釜の上には神座が飾られ、湯を煮えたぎらせて神々に捧げます。祭りのクライマックスを迎えると天狗などの面が登場し、煮えたぎる湯を素手ではねかけます。ふりかけられた禊ぎの湯によって一年の邪悪を払い新しい魂をもらい新たな年を迎えます。

◆ 霜月祭りの神社と日程 ◆

12月1日 隔年交互開催

◆ 南信濃中立・稲荷神社

◆ 南信濃八日市場・日月神社

本祭り:12時～ 面の登場:21時頃
仮眠所:なし

12月の第1土曜日

◆ 上村中郷・正八幡宮

本祭り:11時～ 面の登場:翌日AM5時頃
仮眠所:正八幡宮境内(有料)

12月の第1日曜日

◆ 南信濃小島木・熊野神社

本祭り:13時～ 面の登場:21時頃
仮眠所:なし

12月の第2土曜日

◆ 南信濃木沢・正八幡神社

本祭り:16時30分～ 面の登場:翌日AM2時30分頃
仮眠所:木沢生活センター(有料)

12月11日

◆ 上村上町・正八幡宮

本祭り:11時～ 面の登場:12日AM5時30分頃
仮眠所:コミュニティセンター(有料)

12月13日

南信濃和田・諏訪神社

本祭り:12時30分～ 面の登場:21時頃
仮眠所:なし

12月13日

◆ 上村下栗・拾五社大明神

本祭り:9時～ 面の登場:14日AM0時頃
仮眠所:なし ※近くに民宿あり

12月14日

◆ 上村程野・正八幡宮

本祭り:11時～ 面の登場:15日AM4時30分頃
仮眠所:区民センター(有料)

12月15日

◆ 南信濃八重河内・正八幡神社

本祭り:13時～ 面の登場:21時頃
仮眠所:なし



氏神様(地元の神様)の神事を含めた時間帯です。見学の場合は午後5時以降が良いと思われま
(翌朝まで行う神社は午後7時以降)時間帯はあくまでも目安としてください。
日程や時間は変更する場合がありますのでお問い合わせください。

遠山の霜月祭りを見学するために

霜月祭は、日本における神祀りの伝統をよく受け継いでおり、古来からの日本人の心のあり方を教えてください。なお、見学にあたっては、次の点に注意しましょう。

■この祭は寒い冬季、主に夜間にかけて行われます。体調や防寒着などを整えて出かけましょう。また、祭は狭い神社内で行われますので、あまり大人数で出かけるのは控えましょう。

■この貴重な伝統文化が将来も継承できることを大切にお考えください。

■伝統の継承は経済的な負担も大変です。祭を見学させていただき気持ちを持って出かけるとともに、少しでも奉納するように心掛けましょう。

■この祭は基本的に神事芸能です。祭の準備から、本祭まで、すべて伝統に裏打ちされた意味があります。ささいな点にも気をつける見るとともに、その意味を考えてみましょう。

■写真やビデオの撮影は、村人や他の見学者の邪魔にならないようにしましょう。

霜月祭の展示施設

まつり伝承館天伯 (上村上町)

TEL.0260-36-2005
休館日:月曜日・木曜日・年末年始

遠山郷土館 (南信濃和田)

TEL.0260-34-2355
休館日:木曜日・年末年始・冬期(1～2月)



交通のご案内

マイカー利用の場合

- 国道利用 [名古屋方面からは153号線・豊橋方面からは151号線・浜松方面からは152号線]
- 中央自動車道利用 [飯田IC又は松川IC下車]

JR飯田線利用の場合

- JR飯田線平岡駅下車 [平岡駅より南信濃・上村行きの路線バス利用]
- JR飯田線飯田駅下車 [駅前より遠山郷行きの路線バス利用]

中央道高速バス利用の場合

- 飯田駅前下車 [駅前より遠山郷行きの路線バス利用]

【施設概要】大浴場・露天風呂・サウナ風呂・霧湯風呂・水風呂・打たせ湯・ジェットバス・パイプバス・ミストサウナ・箱むし・休憩所・売店・食堂・フロント

遠山温泉郷

かぐらの湯

〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田456
TEL.0260-34-1085
FAX.0260-34-1088

営業時間 ■AM10:00～PM9:00
定休日 ■毎週木曜日
入浴料金 ■大人600円・小人400円

お問い合わせ
(財)飯田市南信濃振興公社
〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1
TEL.0260-34-1131 FAX.0260-34-1132
E-mail info@tohyamego.com

Kagura

南アルプスのふもと、
神々の棲まう不思議の里は、
安らぎの湯けむりたなびく川原に...

ゆったりと、しみじみと、
湯けむりに心うつるおう。

源泉温度43度の
天然療養泉
(ナトリウム・カルシウム塩化物温泉)

【効能】神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身・慢性消化器病・痔疾・冷え性・病後回復期・疲労回復・健康増進・切り傷・水虫・火傷・アトピー性皮膚炎等

お問い合わせ先

南信濃地区 遠山郷観光協会 長野県飯田市南信濃和田548-1 TEL.0260-34-1071

上村地区 飯田市上村自治振興センター 長野県飯田市上村754-2 TEL.0260-36-2211